



**肺年齢・体脂肪率　無料測定会**

　まずは無料でカラダをチェックしましょう。健康相談も承ります。

**安田　洋院長 講演 【高血圧と野菜】**

“高血圧”におススメの野菜は？安田院長自らわかりやすく説明します。

**正しい血圧の測り方、教えます**

　血圧はいつ、どうやって測っていますか？正しい測定方法を伝授します。

**【高血圧○×】クイズ**

　クイズ形式で“高血圧”を一緒に学びましょう。

**有機野菜のスムージー 無料試飲会**

　　　　有機野菜の会社・モアーク一押しのスムージーを

飲んでみませんか？

開院1周年記念イベント

**開院1周年記念イベント**

**◆日時　　：　１１月２９日（土） 午後２時～４時**

**◆場所　　：　モアークビル（当クリニック隣）２階スペース**

**◆参加費　：　無料**

**◆人数　 ：　先着４０名様**　**※受付またはお電話にてご予約を承ります**

おかげさまで、当クリニックは12月2日に**1周年**を迎えます。

日頃の感謝をこめて、イベントを開催することになりました。

**有機野菜の来場プレゼント**もご用意！

みなさまのご参加を心よりお待ちしております。